Все о наших детях!











«Непоседы»







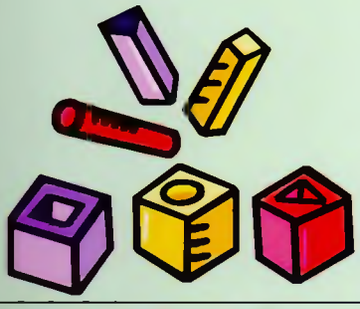
Выпуск №3 февраль

Редакционная бригада:гл. редакторИльяшенко В.;. ответственные за рубрики:БондаренкоЕ.,Турьянова К.,МожаеваК.,ДохноТ.,МлешкинаИ..

Надо знать!

3 квартал

март

Экологическое воспитание 	Изменение и обобщение первичных представлений о явлениях , происходящих в природе весной: росте стений, их цветении, интенсивного роста животных, появлении у них детенышей. Различение и называние 1-2 растений; птиц; насекомых; диких животных.
Математическое развитие 	Сравнение контрастных и одинаковых предметов. Определение размера предметов путем их сравнения: приложения. Сосчитывание и сравнение предметов в количестве 3-5(много, мало, столько же). Освоение цифр. Различие понятий: Сегодня, вчера, завтра, вчера, утро, день.
Художественно-творческая деятельность 	Освоение способов изображения простейших предметов и явлений, используя прямые, округлые, длинные, короткие линии Освоение округлых разрезов в аппликации.
Социально-нравственное воспитание 	Формирование добрых чувств к членам семьи. Освоение умения принимать игровую роль. Выделение действий и поступков взрослых, которых проявляются забота о других.

Что было, что будет…..

Дуют ветры в феврале, воют в трубах громко,
Змейкой мчится по земле лёгкая позёмка.
Поднимаясь, мчатся вдаль самолётов звенья.
Это празднует февраль армии рожденье.




Мы мальчишек наших любим, уважаем от души!
Защищать всегда нас будут, хоть пока коротыши




Каждый мальчик может стать солдатом,
По небу лететь, по морю плыть,
Охранять границу с автоматом,
Чтоб свою Отчизну защитить




Конкурс «Зимушка-хрустальная»

Талант, скромность, красота-это наши девочки!



Талант, сила, мужество-это наши мальчики!



Наши юные артисты!



Поздравляем с первой победой:
Турьянова Катюша-1 место, Соловьев Алексей-3 место.
Приз за выразительное прочтение -Каличак Сонечка, Конотопчик Даня, Рабан Степа.

Вперед за новыми вершинами! Так держать!
Ай, да МАЛЫШИ!

Наши будни!



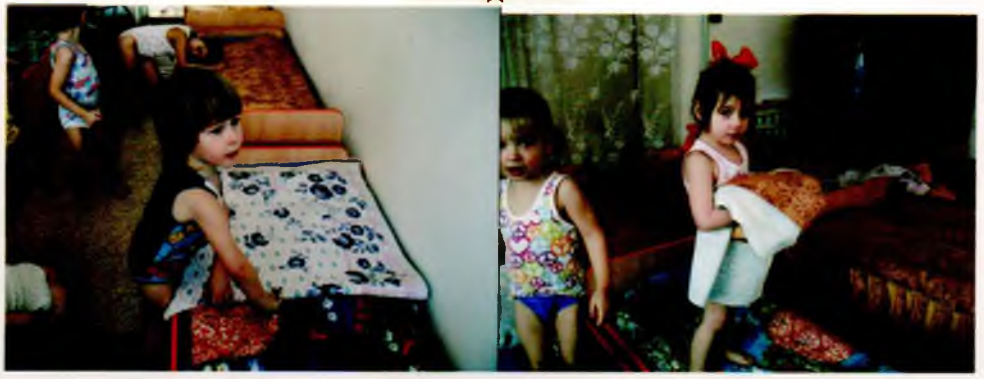
Режим, лепим, красим, играем - все в делах и заботах, присесть некогда!



Дела, делами, а спать надо!



Ложась, на сон-часе отдыхать, мы желаем друг другу -спокойной ночи и приятных сновидений.



Весна идет……!



А, это что-то, да значит…..











Наши новости!

Наша, Лизавета «укатила» в теплые края.
Приедет деловая и загорелая!
Будем скучать!
P.S. Отдохни за нас!

«Бабушка-кулинарка» или « чудо-блины»

Настя Мярка сидит на стуле и очень серьезно говорит « У моей бабушки вчера умерла собака» « ОНА вчера пекла блины, а собака эти блины съела».

«Папа помошник»

На занятии детям задали вопрос, как и чем папа помогает дома маме. У Степы Р. пылесосит, у Арсения моет посуду, на что Катя Т. серьезно ответила-«лежит на диване и смотрит телевизор».

Угадай!



Если снег повсюду тает,
День становится длинней,
Если все зазеленело
И в полях звенит ручей,
Если солнце ярче светит,
Если птицам не до сна,
Если стал теплее ветер,
Значит, к нам пришла весна

Я раскрываю почки,
в зелёные листочки.
Деревья одеваю,
посевы поливаю,
Движения полна,
зовут меня ... весна



Первым вылез из землицы
На проталинке.
Он мороза не боится,
Хоть и маленький.
(Подснежник)

В голубенькой рубашке
Бежит по дну овражка.
(Ручеек)



Новоселье у скворца
Он ликует без конца.
Чтоб у нас жил пересмешник,
Смастерили мы ...



(Скворечник)

Здесь на ветке чей-то дом
Ни дверей в нем, ни окон,
Но птенцам там жить тепло.
Дом такой зовут ...гнездо

За 5 минут до утренника

(артисты волнуются, поправляют нариды и прически, зрители ждут)



Красота-это страшная сила



Мы – веселые ребята,
Поздравляем вас, девчата,
С милым праздником Весны,
Нежности и красоты!



Танцуют «ВСЕ!»



Будьте здоровы!

ОРВИ у детей



Причины ОРВИ

Передаются ОРВИ воздушно-капельным путем: капельки мокроты, содержащие вирусы, при чихании и кашле больного заражают окружающий воздух, а также предметы и вещи. Заражению способствуют близкое общение с больным, плохое проветривание помещения, нарушения санитарно-гигиенических норм.Симптомы ОРВИ у ребенка

У ребенка повышается температура, часто весьма значительно (выше 38-38.5). На этом фоне может развиться вялость, адинамия, возможно появление судорог. Частыми признаками ОРЗ являются учащенное дыхание (одышка), насморк, боли в горле и грудной клетке, першение, кашель. Все эти проявления простудных заболеваний обусловлены тем, что вирусы проникают в клетки, выстилающие дыхательные пути, вызывают раздражение слизистой оболочки и развитие воспаления в разных отделах дыхательных путей.

Лечение ОРВИ

В домашних условиях лечатся больные с легкими и среднетяжелыми формами ОРВИ. Показаниями для госпитализации являются:

1. Тяжелые формы ОРВИ, наличие осложнений (пневмония, круп — независимо от степени стеноза и др.).
2. Дети до 1 года жизни и от 1 до,3 лет.
3. Эпидемиологические и материально-бытовые: из закрытых детских коллективов, неблагоприятных жилищных условий, не обеспеченные уходом и др.

В принципе, дети должны болеть в раннем возрасте, таким образом они обучают свою иммунную систему бороться с вредными воздействиями окружающей среды. А вот беспокоиться о снижении иммунитета стоит тогда, когда врач отнес вашего ребенка в группу "часто и длительно болеющие дети". Термин «часто болеющие дети» используется для описания детей часто болеющих острыми респираторными заболеваниями (ОРЗ). В настоящее время к этой категории относят детей, переносящих ОРЗ:

> в возрасте до 1 года более 4 раз в году,
> в возрасте от 1 года до 5 лет - 5-6 в году,
> в более старшем возрасте - более 4 заболеваний в году

Термин «длительно болеющие дети» используется у детей, протекание простуды у которых затягивается более 2-3 недель при каждом эпизоде заболеваний.

В аптеках представлен широкий выбор простых растительных препаратов, изготовленных на основе травы термопсиса, чабреца; корней ипекакуаны, солодки, алтея; почек сосны, липы; листьев эвкалипта, мать-и-мачехи, подорожника и проч. Большой популярностью пользуются современные комбинированные растительные препараты: бронхикум (сироп от кашля, бальзам, ингалят, экстракт для ванны), «Доктор Тайсс» (сироп от кашля, бальзам), «Доктор МОМ» (сироп от кашля, мазь), туссамаг (бальзам, сироп от кашля) и другие. Комбинированные препараты, в состав которых входят простые растительные вещества, обладают большей эффективностью, оптимальными лечебными свойствами и хорошей переносимостью. Их можно применять в виде растираний (втираний), ванн, ингаляций, а также принимать внутрь в виде сиропа от кашля.

Хорошо зарекомендовали себя в сфере лечения и профилактики простудных заболеваний у детей современные препараты-иммуномодуляторы. В числе лидеров в этой группе лекарственных средств – **российский иммуномодулятор Деринат.**

Семейная рубрика.

Любите! И цените счастье!
Оно рождается в семье,
Что может быть ее дороже,
На этой сказочной земле…

Семья Турьяновых

Наша дружная семья: папа, мама, Юля, я!
Мама в школе детей «мучит»,
Нас воспитывает строго,
Мы стараемся с сестренкой
Делать все как, как мама скажет…





Папа наш-любимый самый!
Он, всегда для нас, подмога.
Он, всегда везде поможет,
Хоть и трудно самому.





Юличка, сестричка моя старшая,
Помогать готова, ей не сложно.
Ведь она, красавица - почти уж третьеклассница.
Все всегда расскажет и поможет.

Приходите к нам в гости! Мы будем рады Вам!

«Вкуснятина для всей семьи!»

ФРУКТОВЫЙ САЛАТ С ЙОГУРТОМ



Что нужно для фруктового салата:

бананы – 1-2 шт.
яблоки – 1-2 шт.
сливы – 3-4 шт.
мандарины – 2-3 шт.
киви – 2-3 шт.
орехи (кедровые, грецкие) – 3-4 ст.л.
йогурт или сахарная пудра

Как приготовить фруктовый салат:

1. Все ингредиенты нарезать кубика и смешать их. К нарезанным фруктам добавить орехи и заправить выбранной заправкой. Можно к фруктам с орехами насыпать сахарную пудру и перемешать или заправить такой салат йогуртом.
2. Фруктовый салат можно подать к столу с шариком мороженого. Также очень красиво салат будет смотреться на плоской тарелке, если его полить растопленным шоколадом. Салат можно подать в большом стакане, добавив в него карамельный сироп или варенье. Ещё можно заправить салат сметаной или просто небольшим количеством сока.



Яичница

Ингредиенты:

- красный болгарский перец;

- огурец;

- немного консервированной фасоли или бобов

- яйца.

Кстати, а Вы знаете как проверить свежесть яйца не разбивая его?

Все очень просто - опустите яйцо в стакан с холодной водой. Если яйцо опустилось на дно - оно свежее. Если стоит наклонясь, яйцу не менее недели. А уж если оно плавает на поверхности, то желательно ребенку такое яйцо не давать.

Приготовление:

Яйца проверили на свежесть, промыли в проточной воде. Перец нарезали поперек и убрали все зернышки. Перец слегка нужно обжарить на масле и в каждое "гнездышко" из перца вбить по яйцу.

Аккуратно переложить жареные яйца на тарелку и украсить огурцом и фасолью.

Приятного аппетита!

Поздравляем!

С 23 февраля! Всех наших мальчиков, пап и дедушек!

В День Защитника Отечества,
Разрешите пожелать
Солнце яркого, неба чистого,
Чтоб повсюду была благодать!



С весенним праздником наши девочки, мамочки, бабушки!

В этот день -8 Марта,
Мы хотим Вам пожелать.
Много радости и счастья!
Ну, чтоб просто не объять.



С масленицей Вас! С весной! Здоровья, удачи, Вам и Вашим близким!



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Дорошенко Юлию

Машкина Арсения

Музыко Настю

Рабана Степу

Рябцева Сашу

